


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Vaniliás túrókrém Kíflivel			Erdei gyümölcsös tea Sült húskrémes Félbarna kenyér Paradicsommal			Barackos tea Padlizsánkrémes Graham kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Uborkával			Kakaó Kalács		
		Energia: 263.84 Kcal / 1,102.85 KJ			Energia: 266.81 Kcal / 1,115.27 KJ			Energia: 369.44 Kcal / 1,544.26 KJ			Energia: 312.45 Kcal / 1,306.04 KJ			Energia: 367.57 Kcal / 1,536.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.92 g	7.21 g	3.11 g	8.53 g	6.75 g	2.58 g	7.32 g	13.93 g	1.51 g	7.95 g	10.79 g	4.52 g	12.36 g	10.73 g	5.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.50 g	2.40 g	0.59 g	42.58 g	10.00 g	1.43 g	53.19 g	9.99 g	1.15 g	45.93 g	9.99 g	0.71 g	54.96 g	12.19 g	0.80 g		
1,7,(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Narancs			Gyümölcsjoghurt			Kompót			Alma			Narancs		
		Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.20 g	0.00 g	5.59 g	5.79 g	3.13 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8.50 g	0.00 g	0.00 g	22.45 g	12.99 g	0.49 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.00 g		
7,(1)																
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vagdalt Zöldborsófőzelékkel Félbarna kenyérral			Rakott cukkini bulgural			Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral			Csontleves Sertés aprósült Kelbimbófőzelékkel Félbarna kenyérral		
		Energia: 663.82 Kcal / 2,774.77 KJ			Energia: 550.08 Kcal / 2,299.33 KJ			Energia: 404.45 Kcal / 1,690.60 KJ			Energia: 452.32 Kcal / 1,890.70 KJ			Energia: 448.62 Kcal / 1,875.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.38 g	41.89 g	8.27 g	20.45 g	24.09 g	1.13 g	15.04 g	14.59 g	0.15 g	12.99 g	6.91 g	0.81 g	21.97 g	22.16 g	4.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.64 g	14.08 g	1.40 g	62.92 g	6.00 g	2.01 g	54.22 g	14.99 g	1.90 g	83.16 g	31.82 g	1.57 g	40.11 g	0.14 g	1.33 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9			1,3,7,9			1,9,(12)			1,3,7,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Epres tea Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával			Tej Csokoládékrémes rúd			Tej Snidlinges sajtkrémes Korpás kifli Uborkával			Tej Sajtos rúd			Almás-fahéjas tea Baromfi párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 256.65 Kcal / 1,072.80 KJ			Energia: 485.90 Kcal / 2,031.06 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 220.28 Kcal / 920.77 KJ			Energia: 241.92 Kcal / 1,011.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.05 g	7.46 g	1.03 g	18.51 g	32.06 g	12.35 g	13.44 g	14.09 g	6.93 g	11.64 g	7.00 g	4.47 g	6.84 g	5.13 g	2.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.16 g	9.99 g	0.57 g	30.26 g	0.00 g	1.55 g	35.62 g	0.00 g	0.98 g	27.60 g	0.00 g	1.19 g	42.06 g	13.11 g	0.92 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,7			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |         |                |                    |           |                      |                |                            |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller  | 11-szezám            | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák    | 4-hal   | 6-szója        | 8-diófélék         | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfít | 14-puhatestűk  | 16-édesgyökér              |

**Jó étvágyat kívánunk!**  
**eatrend Danubia Kft.**  
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
 Családi vállalkozás  
 Adószám: 26215833-4-13  
 Élelmiszevizető